

## Aktív Iskola lettünk!

Székesfehérvár, 2024. szeptember 1.

Iskolánk az idei tanévtől csatlakozott a Magyar Diáksport Szövetség „Aktív Iskola” elnevezésű mozgásösztönző programjához. A csatlakozással a legfontosabb célunk, hogy olyan környezetet alakítsunk ki a gyerekek számára, amely támogatja a mentális és fizikai fejlődésükhöz és jóllétükhöz szükséges rendszeres mozgást.

A komplex program háttérében azok a kutatási eredmények állnak, melyek szerint a mozgást támogató iskolai környezetben a diákok bizonyíthatóan **szívesebben járnak iskolába, könnyebben tanulnak és jobb jegyeket is szereznek, jobb közösséget alkotnak, kezdeményezőbbé válnak az iskolai programokban, továbbá javul magatartásuk, társas kapcsolataik és az iskolai légkör** egyaránt.

Az Aktív Iskola program keretében ezért számos területen igyekszünk mozgást ösztönző programokat, tevékenységeket megvalósítani, például:

- hangsúlyt fektetünk a **minőségi testnevelésre**: a testnevelést tanító pedagógusaink fejlesztésére és a fittségoktatásra;
- bővítjük a tanórán kívüli diáksportfoglalkozások és -események körét, vagyis a **minőségi diáksport** lehetőségeket;
- **egészséges életmódot támogató környezetet** teremtünk: olyan iskolai környezet kialakítására törekszünk, amely egészséges életmódra ösztönzi a tanulóinkat;
- ösztönözzük a **tanulói bevonódást** az iskolai sportaktivitások szervezésébe, lebonyolításába;
- folyamatos tapasztalatomegosztó, tájékoztató és fejlesztést célzó kommunikációt folytatunk iskolán belül, a szülői közösséggel, más Aktív Iskolákkal, lehetséges partnerekkel a településen, tehát hangsúlyt fektetünk a **partnerségre és a kommunikációra**.

Az Aktív Iskola program a tavalyi tanévben országszerte 300 általános és középiskolában indult el, amely idén 400-ra bővült. A program pozitív eredményei már az első tanévet követően láthatóak: a WHO által a gyerekek számára előírt, legalább napi 60 percnyi szükséges mozgást ma hazánkban és világszerte is csupán a gyerekek 20%-a éri el, azonban az Aktív Iskolákban ez a szám 50%. Tehát egyértelműen kimondható, hogy **az Aktív Iskolákban a gyerekek az átlaghoz képest több mint kétszer annyit mozognak**. Intézményünk a csatlakozással egyrészt egy **számos lehetőséggel járó rendszer részévé vált**, másrészt pedig egy **jól működő közösség tagjává** is. A program működése ugyanis egy jól felépített motivációs rendszeren alapul, amely a résztvevő, és a különböző mozgásösztönző programokat megvalósító **iskolákat nemcsak szakmai támogatással ösztönzi, hanem sportszerekkel, programlehetőségekkel, további szolgáltatásokkal is**. Az Aktív Iskola közösség részeként pedig szeretnénk az egymást segítő és támogató intézményi kapcsolatok előnyeit is kihasználni.

A PROGRAM TÁMOGATÓJA:



Mozgásba hoz



A tanév során megvalósított programjainkért pontokat és minősítéseket gyűjthetünk, amelyekkel a minősítési rendszerben (klubszint, bronz, ezüst és arany szint) az évek során szeretnénk minél magasabb minőségű Aktív Iskolává válni, és minél több, a gyerekek mozgását ösztönző sporteszközt és élményt biztosítani számukra.

**Hiszünk benne, hogy Aktív Iskolaként tanulóink számára segíteni fogjuk az egészségtudatos, mozgásban gazdag életvezetés kialakítását, és ebben a kollégáinkon kívül mind a szülői közösségünk, mind a település kapcsolódó intézményei is támogatnak majd bennünket.**

További információ az Aktív Iskola programról, illetve központi interjúigény:

[www.aktiviskola.hu](http://www.aktiviskola.hu)

Szilágyi Andrea

kommunikációs vezető

Magyar Diáksport Szövetség

[szilagyi.andrea@mdsz.hu](mailto:szilagyi.andrea@mdsz.hu)

+36 70 394 9596

A PROGRAM TÁMOGATÓJA:



BELÜGYMINISZTERIUM

**Magyar Diáksport Szövetség**

1063 Budapest, Munkácsy Mihály u. 17.

[aktiviskola.hu](http://aktiviskola.hu)