

Hétfő 2026-11-02	Kedd 2026-11-03	Szerda 2026-11-04	Csütörtök 2026-11-05	Péntek 2026-11-06
TÍZÓRAI • Kakaó [7, (1, 6)] • Pizzás csiga [1, 3, 7, (6)]	TÍZÓRAI • Csipkebogyó tea • Trappista sajt [7] • Liga margarin • Tk. kenyér [1, 6, (3, 7)]	TÍZÓRAI • Tej [7] • Barackíz • Liga margarin • Tk. kenyér [1, 6, (3, 7)]	TÍZÓRAI • Barackos tea • Tojáskrém [3, 10, (1, 12)] • Paprika • Császár zsemle [1, (6, 7, 8, 11)]	TÍZÓRAI • Tej [7] • Kenőmájás [1, 6, 7, (3, 9, 10)] • Kígyóuborka • Tk. zsemle [1, (5, 6, 8, 11)]
EBÉD • Karfiolleves magyaros [9, (1, 3, 6, 7, 10)] • Bolognai spagetti [1, 9, (3, 6, 7, 10)] • Reszelt sajt [7]	EBÉD • Tarhonyaleves [1] • Zöldborsófőzelék [1, 7] • Főtt tojás ebéd [3] • Körte	EBÉD • Legényfogó leves [1, 7, 9, (3, 6, 10)] • Káposztás kocka [1]	EBÉD • Rizsleves [9, (1, 3, 6, 7, 10)] • Fejtett babfőzelék [1, 7, 9, 10, (3, 6, 12)] • Fűszeres pecsenye [1]	EBÉD • Sajtkrémleves [1, 3, 7] • Pírtott zsemlekocka [1] • Paprikás burgonya virslivel [(6, 7)] • Mongol saláta [15]
UZSONNA • Sajtkrém [7] • Jégretek • Tk. zsemle [1, (5, 6, 8, 11)]	UZSONNA • Kőrözött [7] • Paprika • Zsemle [1]	UZSONNA • Marha párizsi [(1, 6, 7)] • Liga margarin • Kígyóuborka • Bagett [1, (3, 5, 6, 7, 8, 11)]	UZSONNA • Kakaó poharas [7, (1, 6)] • Tk. kifli [1, 6, (3, 7, 8)]	UZSONNA • Dejós rúd [1]
Tápanyag-összesítő E: 1298.64 kcal Feh.: 53.09 g Zsír: 72.63 g Tel. zsír: 23.35 g Szénh.: 111.42 g Cukor: 23.91 g Só: 5.72 g Ca: 761.64 mg Allergének összesen: [1, 3, 7, 9, (5, 6, 8, 10, 11)]	Tápanyag-összesítő E: 1247.60 kcal Feh.: 51.21 g Zsír: 48.88 g Tel. zsír: 14.83 g Szénh.: 148.05 g Cukor: 19.20 g Só: 5.69 g Ca: 404.68 mg Allergének összesen: [1, 3, 6, 7]	Tápanyag-összesítő E: 1239.79 kcal Feh.: 40.60 g Zsír: 39.44 g Tel. zsír: 10.09 g Szénh.: 187.61 g Cukor: 45.64 g Só: 5.50 g Ca: 406.33 mg Allergének összesen: [1, 6, 7, 9, (3, 5, 8, 10, 11)]	Tápanyag-összesítő E: 1319.53 kcal Feh.: 53.23 g Zsír: 65.21 g Tel. zsír: 7.33 g Szénh.: 131.48 g Cukor: 18.48 g Só: 5.99 g Ca: 415.12 mg Allergének összesen: [1, 3, 6, 7, 9, 10, (8, 11, 12)]	Tápanyag-összesítő E: 1284.32 kcal Feh.: 48.30 g Zsír: 69.25 g Tel. zsír: 25.06 g Szénh.: 118.34 g Cukor: 18.03 g Só: 6.10 g Ca: 422.30 mg Allergének összesen: [1, 3, 6, 7, 15, (5, 8, 9, 10, 11)]

Allergének: 01. Glutént tartalmazó élelmiszer 02. Rákfélék és azokból készült termékek 03. Tojás és abból készült termékek 04. Halak és azokból készült termékek 05. Földimogyoró és abból készült termékek 06. Szójabab és abból készült termékek 07. Tej és abból készült termékek 08. Diófélék 09. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Csillagfűrt 14. Puhatestűek 15. Édesítőszer 16. Édesgyökér Zárójelben: nyomokban tartalmazhatja.